

Az Országos Sportegészségügyi
Intézet (OSEI)
2019. évi szolgáltatásai válogatott
kerettagok részére



Az OSEI címe: **1113 Budapest, Karolina út 27.** (bejárat a Diószegi út 64. felől)

Készítette:

- **Bacsikai Katalin:** gyógytornász,- okleveles fizioterapeuta
- **Bártfai Judit:** vezető gyógytornász
- **Dr. Kovács Péter PhD:** a teljesítménydiagnosztikai Kutató Osztály vezetője
- **Dr. Téglásy György:** a dietetikai munkacsoport vezetője
- **Dr. Toman József:** a VKESZ vezető keretorvosa
- **Harasztiné Sárosi Ilona:** klinikai szakpszichológus
- **Megyeriné Szabó Anita:** stratégiai igazgató

Jóváhagyta:

Dr. Soós Ágnes, főigazgató főorvos

TARTALOMJEGYZÉK

| | | |
|-----|---|----|
| 1 | Válogatott Kereteket Ellátó Szolgálat (VKESZ), V19, SZ19..... | 4 |
| 1.1 | OSEI (Sportkórház)..... | 4 |
| 1.2 | Call Center..... | 4 |
| 1.3 | Nemzeti Sportközpontok..... | 5 |
| | Gerevich Aladár Nemzeti Sportcsarnok..... | 5 |
| | Dunavarsányi Olimpiai Központ..... | 5 |
| | Tatai Olimpiai Központ..... | 5 |
| 2 | Mozgásszervi ellátás..... | 5 |
| 2.1 | Sportsérülések ellátása az OSEI-ben..... | 5 |
| 2.2 | Mozgásterápia..... | 6 |
| 2.3 | Elérhetőség..... | 6 |
| 3 | Teljesítménydiagnosztika..... | 6 |
| 3.1 | Szolgáltatások..... | 6 |
| | Saját fejlesztésű Periodikus Funkcionális Teljesítménydiagnosztikai Rendszer..... | 7 |
| 3.2 | Elérhetőség..... | 7 |
| 4 | Dietetika..... | 7 |
| 4.1 | Sporttáplálkozási szolgáltatás..... | 7 |
| | Fő tevékenységi terület..... | 7 |
| | Kiegészítő szolgáltatások..... | 8 |
| | Szakmai háttér..... | 8 |
| 4.2 | Dietetikai munkacsoport elérhetősége..... | 8 |
| 5 | Pszichológia..... | 9 |
| 5.1 | Tapasztalatok..... | 9 |
| 5.2 | Komplex mentális felkészítő program..... | 9 |
| | Pszichésen egészséges sportolók felkészítése..... | 9 |
| | Pszichopatológiai problémák által akadályozott sportolók felkészítése..... | 9 |
| | A sportpszichológus feladatai a mai követelmények szerint..... | 9 |
| 5.3 | Pszichológiai munkacsoport elérhetősége..... | 10 |

| | | |
|-----|---|----|
| 6 | Informatika..... | 10 |
| 6.1 | OSEI-OSH-VKESZ Regiszter (Sportorvosi Regiszter)..... | 10 |
| | Fejlesztési irányok..... | 10 |
| 6.2 | Elérhetőség..... | 11 |

1 VÁLOGATOTT KERETEKET ELLÁTÓ SZOLGÁLAT (VKESZ), V19, SZ19

1.1 OSEI (SPORTKÓRHÁZ)

- **Új cím:** 1113 Budapest, Diószegi út 64.
- **Olimpiai Rendelő:** bejelentkezés a III. emeleten (B304-es rendelő), egyéni betegút szervezése
- **Kiemelt szűrővizsgálat:**
 - klinikai szűrés (sportorvosi + szakrendelések +kardiológia)
 - dietetikai felmérés
 - testösszetétel mérése
 - pszichológiai szűrés
 - eredmények ismertetése, konzultáció
- **Versenyzési engedélyt a helyszínen bepecsételjük, hozza magával!**
- !!! Kivéve: 35 éves vagy idősebb versenyző, esetükben + labor, 2 rizikófaktor esetén kardiológiai vizsgálat is szükséges
- Későbbi bepecsételés esetén a szűrővizsgálati dátummal kapja meg a sportorvosi engedélyt.
- **Szűrővizsgálatra bejelentkezés:** olimpia@osei.hu, **2 héttel korábban!**

1.2 CALL CENTER

A kiemelt válogatott versenyzők felkészülését és **a versenyzést akadályozó egészségügyi problémák, sportsérülések soron kívüli ellátását biztosító** diszpécser szolgálat.

- a diszpécserünk 0-24 h elérhetőek
- ingyenes telefonszám: 06 **80 566 366** (= **06 80 LONDON**)

- bejelentést követően egyéni betegút szervezés
- a sportolók esetenmenedzselte ellátása és rehabilitációja 11 kiemelt intézményben („országos lefedettség”) (kivéve: SZ19)

Az alábbi intézetek vesznek részt a kiemelt ellátásban:

- Debreceni Orvostudományi Egyetem
- Pécsi Orvostudományi Egyetem
- Semmelweis Orvostudományi Egyetem
- Szegedi Orvostudományi Egyetem
- Petz Aladár Oktató Kórház
- Borsod-Abaúj-Zemplén megyei Kórház és Egyetemi Oktató Kórház
- [Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet](#)
- [Országos Gerincgyógyászati Központ](#)
- Országos Sportegészségügyi Intézet
- Kastélypark Klinika Tata
- MH Egészségügyi Központ

1.3 NEMZETI SPORTKÖZPONTOK

Gerevich Aladár Nemzeti Sportcsarnok

| | | |
|-----|------------|---------------|
| H: | 7:00-16:00 | fizikoterápia |
| K: | 7:00-15:00 | fizikoterápia |
| Sz: | 7:00-16:00 | fizikoterápia |
| Cs: | 7:00-15:00 | fizikoterápia |
| P: | 7:00-13:00 | fizikoterápia |

Dunavarsányi Olimpiai Központ

sportorvosi rendelés: változó munkarend

fizioterápiás kezelés: 8:00-16:00

Tatai Olimpiai Központ

Dr. Varga Nóra sportorvosi rendelése: H-P: 8:00-15:20

Versenyzési engedély is!

Fizioterápiás kezelések: H-P, 8:00-19:00

Cryofos hidegterápiás készülék: bőrt nem fagyasztja

Hivamat 200 mélyoszillációs készülék: sérülést követően azonnal használható, nem kell napokat várni a kezelésre.

2 MOZGÁSSZERVI ELLÁTÁS

2.1 SPORTSÉRÜLÉSEK ELLÁTÁSA AZ OSEI-BEN

- ún. **minimális invazivitású** és csökkentett invazivitású műtétek alkalmazása
- **artroszkópos sebészet**, az ízületek megnyitása nélkül végzett, ún. fedett műtétek közismerten a legjobb eredményeket adják
- **speciális sportsebészeti beavatkozások**
- **ízületi instabilitások** ellátása
- mindezek lehetőséget nyújtanak betegeinknek a **sportba való minél korábbi, de biztonságos visszatérésre**

2.2 MOZGÁSTERÁPIA

- **edzésekhez kapcsolódva bemelegítés, levezetés betanítására** is mód nyílik, az edzés helyszínén a fővárosban, előzetes egyeztetés szerint (**térítésmentes**)
- **egyéni prevenció és rehabilitációs tréning** az OSEI-ben (**térítésmentes**)
- **telemedicina program** (Kajak-Kenu Szövetség)
- **speciális eszközök** (Vibroplate, lökéshullám) (**szűrővizsgálatra jogosult sportolók esetében térítésmentes**)
- **fizioterápiás funkcionális vizsgálat (a szűrővizsgálati csomagba építve)**
 - **mozgásminták vizsgálata**
 - **prevenció:** panaszok, sérülések kialakulásának megelőzése / csökkentése
 - **rehabilitáció: egyénre szabott terápia** alkalmazása (még a panaszok kialakulása előtt)
 - **FMS-re épített vizsgálat** (edzőkkel való együttműködést segíti) (de: fizioterápiás funkcionális vizsgálat ≠ FMS)

2.3 ELÉRHETŐSÉG

Bártfai Judit: vezető gyógytornász

e-mail: bartfai@osei.hu

Bacsikai Katalin: gyógytornász-fizioterapeuta, okleveles fizioterapeuta (Msc)

e-mail: bacsikai.katalin@osei.hu

3 TELJESÍTMÉNYDIAGNOSZTIKA

Az újkori olimpiák időszámítása szerint az ötvenes években létrejött Sportkórház első spiroergometriás, majd teljesítmény-élettani laboratóriuma a **magyarországi teljesítménydiagnosztika bölcsőjeként és úttörőjeként** a 60-as évek óta szolgálja a magyar sportot.

3.1 SZOLGÁLTATÁSOK

Mit tud jelenleg nyújtani a Sportkórház?

- **Hitelességet**, hiszen a 65 éve szolgálja a magyar sport és biztosítja a szövetségek részére a sportegészségügyi háttérrel.

Mit tud nyújtani a több mint 50 éves Teljesítmény-diagnosztikai Kutató Osztály?

- **Garanciát** az Önök által küldött sportolók szakértelemmel történő ellátására.
- Ennek részeként személy szerint **20 év szakmai tapasztalat és közel 150 ezer munka és sportélettani vizsgálat**, összesen **több mint 40 sportágban**.

6 év alatt a teljesítménydiagnosztikai beavatkozások száma közel hétszeresére növekedett.

London és Rió esetében a kvalifikáltak közül közel 50 % járt TD vizsgálaton, és csak 20 % rendszeresen. A fejlődés kulcsterülete a teljesítménydiagnosztika, hiszen objektív kontrollt jelent, és az edzés módszertani fejlődéshez nélkülözhetetlen.

Szakmai kínálat

Saját fejlesztésű Periodikus Funkcionális Teljesítménydiagnosztikai Rendszer

Hazai szinten úttörő és egyedülálló rendszer. Nemzetközileg is kuriózumnak számít, összetettsége - méretei - képességei és kapacitása alapján. Offenzív preventív stratégia. A funkcionális szervrendszerek edzettségi állapotának objektív jellemzése digitalizált folyamat menedzseléssel.

A különleges vizsgálati rendszer antropometria, szív-keringés, légzés, anyagcsere, statika, állóképesség, ideg izom rendszer, kognitív és mentális képesség területeken ad objektív, sportág és egyén specifikus visszacsatolást az edzésadaptációról a sportoló és edzői stábjára részére.

A szűrővizsgálaton átesett és érvényes sportorvosi engedéllyel rendelkező sportolók részére. Bázis, kontroll és pályavizsgálatok. Laboratóriumi és pályakörülmények között. Folyamat elven éves, havi és heti periodizációban, amelynek legmagasabb szintjeként opcionális szolgáltatásként napi nyomon követés.

3.2 ELÉRHETŐSÉG

Dr. Kovács Péter PhD

e-mail: kovacspeter@osei.hu

4 DIETETIKA

4.1 SPORTTÁPLÁLKOZÁSI SZOLGÁLTATÁS

Fő tevékenységi terület

- **Személyre szabott sporttáplálkozási tanácsadás** → cél: a lehető legmagasabb színvonalú szolgáltatás
 - Testösszetétel mérés
 - InBody 720-as testösszetétel mérő készülék → a bioelektromos impedancia elven működő készülékek közül a legjobb
 - Első találkozás + kontroll mérések (változások monitorozása)
 - Mérést megelőző protokoll → a sportoló a lehető legjobb állapotban érkezik a mérésre → pontos, jól használható, összehasonlítható eredmények, az **élsportolók** állapotának **nyomon követése**
 - Részletes táplálkozási anamnézis felvétele
 - Táplálkozási napló kiértékelése
 - Laboreredmények figyelembe vétele (lehetőség a vizsgálatok helybeni elvégzésére)
 - Rövid-, közép- és hosszú távú célok kitűzése

- Energia- és tápanyagbeviteli javaslat készítése folyadékpótlási stratégiával
 - A megvalósításhoz részletes instrukciók + mintaétrend biztosítása
 - Folyamatos konzultáció, rendszeres kontroll mérések, tapasztalatok megbeszélése → információk értékelése → étrend finomhangolása és az éppen aktuális igényekhez igazítása (optimalizálás)
- **Oktatások, előadások** → sporttáplálkozással kapcsolatos ismeretek növelése (sportoló, edző, szülő), edzőkkel történő együttműködés

Kiegészítő szolgáltatások

- Utazások, versenyek, edzőtáborok alatti **étrend megtervezése**
- **Helyszíni segítség** a táplálkozási terv összeállításához szükséges adatok begyűjtéséhez (pl. verejtékezés ráta meghatározása → folyadékpótlási stratégia kidolgozása)
- Szakértői tevékenység sporttáplálkozással kapcsolatos kérdésekben (pl. **sportesemények élelmezési feladatainak** támogatása, **szakmai állásfoglalások** készítése)

Szakmai háttér

- **Dietetikusok**
- **Szakmai munka a nemzetközi standardoknak és irányelveknek megfelelően (pl. étrend-kiegészítőkkel kapcsolatos kérdések)**

4.2 DIETETIKAI MUNKACSOPORT ELÉRHETŐSÉGE

- **Dr. Téglásy György: belgyógyász, sportorvos, a dietetikai munkacsoport vezetője, ELTE TÓK oktató**
→ e-mail: teglagy@osei.hu

- **Dr. Boros Szilvia PhD: sportorvos (PhD: sporttudomány), ELTE oktató**
→ e-mail: boros.szilvia@osei.hu
- **Kelemen Piroska: dietetikus**
→ e-mail: dietetikus@osei.hu

5 PSZICHOLÓGIA

5.1 TAPASZTALATOK

Felkészítés: változatos kép (Rioi Olimpia!)

- jól felkészített sportolók
- ijesztő összeomlások (szakmai okok a háttérben: felkészítés jelentős/teljes hiánya, fel nem tárt/nem kezelt pszichopathológiai problémák)

5.2 KOMPLEX MENTÁLIS FELKÉSZÍTŐ PROGRAM

Pszichésen egészséges sportolók felkészítése

- Visszajelzések, konzultációk sportolóval edzővel egyaránt
- Felkészítési terv összeállítása (egyénnre/csapatra szabott!) a sportoló hatékonyságának érdekében
- Módszerek kiválasztása: pszichoterápiás módszerek kombinációi alapján

Pszichopatológiai problémák által akadályozott sportolók felkészítése

- Felkészítő munka előtt/alatt **folyamatos pszichoterápia javasolt!**

A sportpszichológus feladatai a mai követelmények szerint

- Szűrő és-sportpszichológiai vizsgálatok
- Konzultációk
- Személyiségfejlesztő programok a sportolók teljesítmény-növelésének érdekében
- Mentális felkészítés a téthelyzetekre
- Pszichopatológiai problémák kezelése

- Egyéni/csapat sportokban elősegíti a kapcsolati viszonyok és kommunikáció fejlesztését
- Utánpótláskorú sportolók esetében segíti az edzőket a tehetségek kiválasztásában
- Segíti az élsporttól visszavonuló sportolót új életterének kialakításában

5.3 PSZICHOLÓGIAI MUNKACSOPORT ELÉRHETŐSÉGE

- **Dr. Budavári Ágota: klinikai szakpszichológus, szűrések, sportolókkal több évtizedes tapasztalat**
→ e-mail: budavariagota@osei.hu
- **Harasztiné Sárosi Ilona: klinikai szakpszichológus, sportolókkal több évtizedes tapasztalat**
→ e-mail: harasztine@osei.hu
- **Dr. Kalamár Hajnalka: klinikai gyermek szakpszichológus, sportolókkal 10 éves tapasztalat**
→ e-mail: kalamar.hajnalka@osei.hu
- **Tornyossy Monika: neuropszichológiai-, igazságügyi-, felnőtt klinikai- és mentálhigiéniai szakpszichológus, klinikai és mentálhigiéniai felnőtt- és gyermek szakpszichológia területén működő igazságügyi szakértő, sportpszichológus**
→ e-mail: tornyossy.monika@osei.hu

6 INFORMATIKA

6.1 OSEI-OSH-VKESZ REGISZTER (SPORTORVOSI REGISZTER)

- 2011: az informatikai fejlesztés kezdete
- 2013. július 1.: tesztidőszak
- 2014. július 1.: éles üzem


Fejlesztési irányok

- 2014: Magyar Labdarúgó Szövetség interfész

- 2015: Válogatott Kereteket Ellátó Szolgálat ellátási adatainak rögzítése
- 2016: online sportolói lekérdezési lehetőség

<https://online.osei.hu/engedely-ellenorzes/>

Sportorvosi engedélyek érvényességét lekérdező rendszer



Ismerd sportolót!
Az alábbi űrlap kitöltésével lehetővé válik az a, hogy az Országos Sportorvosi Ellátó Szolgálaton (OSEI) a sportorvosi engedélyeket nyilvántartó rendszerben letehetően az Ön számára kapott sportorvosi engedély adatait rögzíthesse.

Kérjük, hogy minden esetben a személyi adatait (személyi igazolvány, lakcímkártya, TVJ kártya, sportolói kártya) alapján töltsön ki az alábbiakat, mert a rendszer csak pontos adatbevitellel tudja visszaadni az érvényességét!

FIGYELJEN! A személyes adatainak védelme és az adatbiztonság szempontjából kötelező valamennyi adat kitöltését!

*Tudatosságra, hogy a nyilvántartásba került személy adatait egyszerűen ki lehet vonni a rendszerből, így jelszóval még előfordulhat, hogy a sportorvosi engedélyt nem lehet megtekinteni az online rendszerben. Ebben az esetben kérjük, hogy mindenképpen megadja az adatgyűjtéshez szükséges jelszót!

A személyes adatait naponta 10 alkalommal lehet lekérdezni. Önkéntes és c. lekérdező

| | |
|--|--|
| Név | Anyja leánykori neve |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Születési dátum - formátum: GGÉÉ.HH.NN | TVJ szám |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Születési hely | Sportolói azonosító |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| E-mail cím | <small>Működés ellenőrzés</small> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <small>Ha az e-mail cím nem megfelelő, akkor meg kell adni a mobiltelefonszámot is, ha a rendszer nem tudja megkérdezni az adatgyűjtéshez szükséges jelszót!</small> | <input type="text"/> |
| <small>Levegőtől távolabb tartandó, kizárólag a szolgálati célra!</small> | <input type="button" value="Lekérdező"/> |

- 2017-2018: sportági szövetségek és NSR interfészki alakítás;
informatikai eszközfejlesztés;
sportegészségügyi szabályzat;
sportsérülés és sportegészségügyi nyilvántartás

6.2 ELÉRHETŐSÉG

Megyériné Szabó Anita, stratégiai igazgató

→ e-mail: estratig@osei.hu